



TRAIL NABANTINO FERNANDA GALO, LABORATÓRIOS 2020

REGULAMENTO

1. Condições de participação

1.1. O União Futebol Comércio e Indústria de Tomar (UFCIT) com o apoio da Câmara Municipal de Tomar (CMT) vai planear e organizar no próximo dia 01 de Maio de 2020, pelas 09:00 horas, um evento denominado "**VIII TRAIL NABANTINO FERNANDA GALO, LABORATÓRIOS**". Este evento é constituído por um **Trail**, um **Mini Trail** e uma **caminhada**.

No **Trail** e no **Mini Trail** só poderão participar indivíduos com mais de 18 anos, de ambos os sexos.

A **caminhada** destina-se a todos os indivíduos, masculinos e femininos, cuja condição física o permita. Não se aconselha no entanto a participação a crianças menores de 10 anos.

A responsabilidade da participação na caminhada de crianças e jovens até aos 18 anos, é da inteira responsabilidade dos pais, declinando a organização qualquer responsabilidade em termos de seguro em acidentes ocorridos.

1.2. As inscrições serão aceites se forem efetuadas online através do site <http://www.trilhoperdido.com>

- **Taxa de inscrição no Trail – 15.00 € até 21 de Abril de 2020**
- **Taxa de inscrição no Trail (CAMPEONATO DISTRITAL DE TRAIL DA AAS) – 14.00 € ATÉ 21 de Abril de 2020 – OBRIGATÓRIO COLOCAR NUMERO DE FILIADO**
- **Taxa de inscrição na Mini Trail – 13.00 € até 21 de Abril de 2020**
- **Taxa de inscrição no Mini Trail (CAMPEONATO DISTRITAL DE TRAIL DA AAS) – 12.00 € ATÉ 21 de Abril de 2020 – OBRIGATÓRIO COLOCAR NUMERO DE FILIADO**
- **Taxa de inscrição na Caminhada – 6.00 € (sem camisola) e 8.00 € (opção com camisola) até 21 de Abril de 2020 (só se garante o tamanho pedido em inscrições efetuadas até 15 de Abril de 2020)**

O valor da inscrição inclui:

- Participação no evento no percurso escolhido;
- Camisola alusiva ao evento para o Trail e Mini Trail;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Abastecimentos líquidos e sólidos;
- Peitoral personalizado (conforme 2.2);
- Prémio finisher para os atletas que terminem o Trail, Mini Trail e Caminhada;
- Massagem de recuperação para atletas de Trail e Mini Trail (a confirmar);
- REFEIÇÃO LIGEIRA (SOPA, BIFANA “ou similar” e BEBIDA)

Após a receção das inscrições e confirmado o pagamento será confirmada a inscrição.

A veracidade dos dados recebidos são da inteira responsabilidade do atleta e/ou clube, inclusive para efeito de seguro.

A efetivação da inscrição no **VIII Trail Nabantino Fernanda Galo, Laboratórios** constitui prova de que o atleta e/ou clube tomou conhecimento e aceitou sem reservas o presente Regulamento.

Os vencedores masculinos e femininos das edições, na **prova de TRAIL**, têm a inscrição gratuita, bastando para isso **manifestar interesse** em participar através de email para trailnabantino@gmail.com.

1.3. Os Atletas devem ter consciência que gozam de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

1.4. Não será possível receber ajuda externa se essa provocar benefício na classificação geral.

1.5. O dorsal deve ser colocado de modo a que seja visível durante toda a prova pelo que se recomenda que seja colocado á frente.

1.6. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados na zona de partida e ao longo do percurso.

Durante o percurso poderão ser distribuídos a todos os concorrentes, um ou mais símbolos de controlo, e todos os concorrentes que à chegada não apresentem estes símbolos, serão automaticamente desclassificados.

Será desclassificado todo o concorrente que não cumpra o presente regulamento, não complete o percurso segundo o indicado, deteriore ou suje o meio ambiente, não leve o dorsal bem visível e não respeite as indicações da organização.

Todo o atleta que utilize meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros, será automaticamente desclassificado.

2. Prova

2.1. Trail

A prova de Trail tem a distância de aproximadamente 30 km, com início às 9:00 horas, com partida na Praça da Republica e chegada no Pavilhão Municipal de Tomar e ao longo do seu percurso tem passagem por zonas de grande beleza.

Mini Trail

A prova de Mini Trail tem a distância de aproximadamente 15 km, com início às 9:30 horas, com partida na Praça da Republica e chegada no Pavilhão Municipal de Tomar e ao longo do seu percurso tem passagem por zonas de grande beleza.

Caminhada

A Caminhada tem a distância de aproximadamente 12 km e terá o seu início pelas 9:45 h, com partida na Praça da Republica e chegada no Pavilhão Municipal de Tomar. A caminhada pedestre será realizada sem intuítos competitivos.

2.2.O SECRETARIADO: funcionará das 07h15 às 08h30 do dia 01 de Maio, no **Pavilhão Municipal de Tomar**.

Todos os **atletas/caminheiros** devem proceder ao levantamento dos dorsais, no Secretariado durante o período indicado.

DORSAIS: Os dorsais dos atletas/caminheiros serão entregues mediante a apresentação de documento comprovativo da inscrição. Para quem fizer a sua inscrição e respetivo pagamento até dia **15 de Abril de 2020** terá direito a **um dorsal personalizado**.

Programa / Horário

Trail – 09h00 – Mini Trail – 09h30 - Caminhada – 09h45

2.3. As distâncias são já mencionadas no ponto 2.1

2.4. O Mapa, perfil altimétrico e descrição percurso serão disponibilizados oportunamente no site . <http://trailnabantino.pt>

2.5. Para o **Trail** o limite de tempo será de 6 horas depois da partida. Nos restantes eventos não se aplica.

2.6. O controlo de tempos será manual através de número de dorsal.

2.7. A organização responsabiliza-se pela boa hidratação de todos os atletas participantes, será distribuída água em todos os abastecimentos (2 ou 3 conforme condições atmosféricas), no primeiro e terceiro será distribuído líquidos e sólidos e no segundo (a confirmar) será só líquidos.

2.8. Os locais dos abastecimentos serão informados antes da partida, sendo divulgados em placares no secretariado e no briefing.

2.9.Por motivos ambientais, a **organização não fornecerá (para o Trail, Mini Trail e caminhada) copos ou garrafas de água aos atletas, pelo que devem transportar meios para que possam abastecer-se, como caneca, bidon, ou camelback**.

Será aconselhado também que os atletas se façam acompanhar, para sua segurança, do seguinte material:

- **Telemóvel;**
- **Impermeável ou corta-vento (dependendo das condições atmosféricas)**
- **Um sistema próprio para o transporte de água (porta-bidon, camelback ou outro);**
- **Cópia de Documento de Identificação.**
- **Apito.**

2.10. O **trânsito não será cortado** sendo o atleta responsável por tomar as devidas precauções na passagem de estradas ou linhas férreas devendo cumprir as regras de trânsito na cidade e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas.

Ao longo de todo o percurso, nas partes mais técnicas e cruzamentos, estarão membros da organização, a fim de garantir a segurança de todos os participantes.

Em caso de urgência os participantes poderão ligar para o número de emergência, que estará impresso no peitoral ou entrar em contacto com algum elemento da organização.

Em caso de abandono o atleta deverá optar por fazê-lo preferencialmente num dos **Locais de Abastecimento**, comunicando obrigatoriamente o abandono aos elementos da organização.

2.11. Todos os atletas que não cumpram as regras do presente regulamento ou tentem falsear a verdade desportiva serão desclassificados.

2.12. Seguro desportivo

A Organização é possuidora de um seguro desportivo em que estão abrangidos todos os participantes, atletas ou caminheiros. **Os atletas filiados nas Associações de Atletismo Distritais estão abrangidos por essas entidades.**

A entidade seguradora será indicada oportunamente. Em caso de acidente, os sinistrados deverão apresentar este número de apólice e o nome da Associação, data e hora da ocorrência.

3. Inscrições

3.1. As inscrições serão efetuados conforme discriminado no ponto 1.2.

3.2. Os valores são os mencionados em 1.2, e para além dos períodos indicados deve ser observado o seguinte:

As inscrições **são limitadas** (200 atletas no Trail, 200 no Mini Trail e 150 na caminhada) e terminam no dia 21 de Abril de 2020 **ou assim que se atingir o número limite.**

Não haverá inscrições no dia da prova.

As inscrições sem meio de pagamento ou efetuadas depois das datas referidas não serão aceites.

Os clubes e atletas são responsáveis por verificar se todos os seus dados se encontram corretos nas listas de inscritos, entretanto publicadas.

3.3. Por norma, não serão devolvidas taxas de inscrição, no entanto em casos devidamente justificáveis poderá ser devolvido 50% do valor da inscrição.

Os clubes são responsáveis por verificar através das listagens de inscritos se todos os seus atletas estão inscritos com o nome oficial do clube.

O nome do clube tem de ser coincidente para todos os atletas para poderem ser considerados da mesma equipa.

3.4. Ao efetuar a sua inscrição no Trail e no Mini Trail os atletas terão direito a dorsal e uma camisola técnica **(só se garante o tamanho pedido em inscrições efetuadas até 15 de Abril de 2020).**

3.5. Secretariado da prova funciona como descrito em 2.2

3.6. A Câmara Municipal de Tomar disponibiliza duche aos atletas que o desejarem no Pavilhão Municipal.

3.7 Todos os participantes podem **estacionar as suas viaturas no parque subterraneo junto ao Pavilhão Municipal** (zona do secretariado e chegada)

4. Categorias e Prémios

4.1. Os prémios serão entregues logo que estejam apuradas todas as classificações.

4.2. As competições destinam-se a todos os atletas, federados ou não, em representação individual ou coletiva (Escolas, Associações desportivas, etc.), depois de devidamente inscritos, tendo os seguintes escalões:

TRAIL MASCULINOS:

- **Seniores - 18/34 anos**
- **M 35 (35 a 39 anos)**
- **M 40 (40 a 44 anos)**
- **M 45 (45 a 49 anos)**
- **M 50 (50 a 54 anos)**
- **M 55 (55 a 59 anos)**
- **M 60 (mais de 60 anos)**

TRAIL FEMININOS:

- **Seniores - 18/34 anos**
- **F 35 (35 a 39 anos)**
- **F 40 (40 a 44 anos)**
- **F 45 (45 a 49 anos)**
- **F 50 (50 a 54 anos)**
- **F 55 (55 a 59 anos)**
- **F 60 (mais de 60 anos)**

* As idades indicadas referem-se ao dia da prova.

MINI TRAIL MASCULINO

- **Seniores - 18/34 anos**
- **M 35 (35 a 39 anos)**
- **M 40 (40 a 44 anos)**
- **M 45 (45 a 49 anos)**
- **M 50 (50 a 54 anos)**
- **M 55 (55 a 59 anos)**
- **M 60 (mais de 60 anos)**

MINI TRAIL FEMININO

- **Seniores - 18/34 anos**
- **F 35 (35 a 39 anos)**
- **F 40 (40 a 44 Anos)**
- **F 45 (45 a 49 Anos)**
- **F 50 (50 a 54 anos)**
- **F 55 (55 a 59 anos)**
- **F 60 (mais de 60 anos)**

As classificações do **Trail** e **Mini Trail** serão feitas individualmente em cada escalão e na geral.

Não haverá classificações para a **Caminhada**.

Para a classificação por equipas (**Trail e Mini Trail**) contam os quatro primeiros atletas classificados na geral, independentemente do escalão de que façam parte e do sexo.

PRÉMIOS

Trail e Mini Trail

- **Troféus aos 3 primeiros da geral Masculinos e Femininos.**
- **Troféus aos 3 primeiros de cada Escalão Masculinos.**
- **Troféus às 3 primeiras de cada Escalão Femininos.**
- **Troféus às 3 primeiras Equipas.**

4.3. Reclamações sobre as classificações deverão ser apresentadas até 30 minutos depois de serem publicadas.

Em caso de não ser aceite a reclamação, poderá recorrer até 30 minutos depois de ser comunicada a decisão, devendo para isso apresentar documento escrito acompanhado da importância de 100 € (cem euros). A reclamação será decidida por um júri de apelo nomeado no local e em caso de ser aceite, a importância referida será devolvida.

5. Informações

5.1. O local de partida será na Praça da Republica e a chegada será junto ao Pavilhão Municipal de Tomar e Estádio Municipal de Tomar.

5.2. A organização não dispõe de protocolos e/ou parcerias com unidades hoteleiras da região, podendo dar informações sobre os locais através do email trailnabantino@gmail.com

5.3. Locais a visitar

A organização aconselha a visitar os monumentos locais, tais como o Convento de Cristo, Janela Manuelina, Igrejas de São João Batista e Santa Maria dos Olivais, Capelas de Nossa Senhora da Conceição e Nossa Senhora da Piedade.

5.4. Direitos de imagem e Proteção de Dados

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição. Todos os participantes

podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para trailnabantino@gmail.com

Notas e alterações

SEGURANÇA

Os atletas ficam obrigados a manter-se atrás da linha de partida, na zona do aquecimento.

Só é permitido o abastecimento de água ou outros produtos aos atletas nos locais indicados pela Organização, nas chamadas zonas de abastecimento.

No dorsal do atleta, serão indicados três números de telefone a serem usados em caso necessário. Bombeiros, GNR e Organização.

A organização reserva-se o direito de poder anular a prova a qualquer momento, caso as condições atmosféricas e de segurança ponham em risco a integridade física dos atletas.

A Organização